

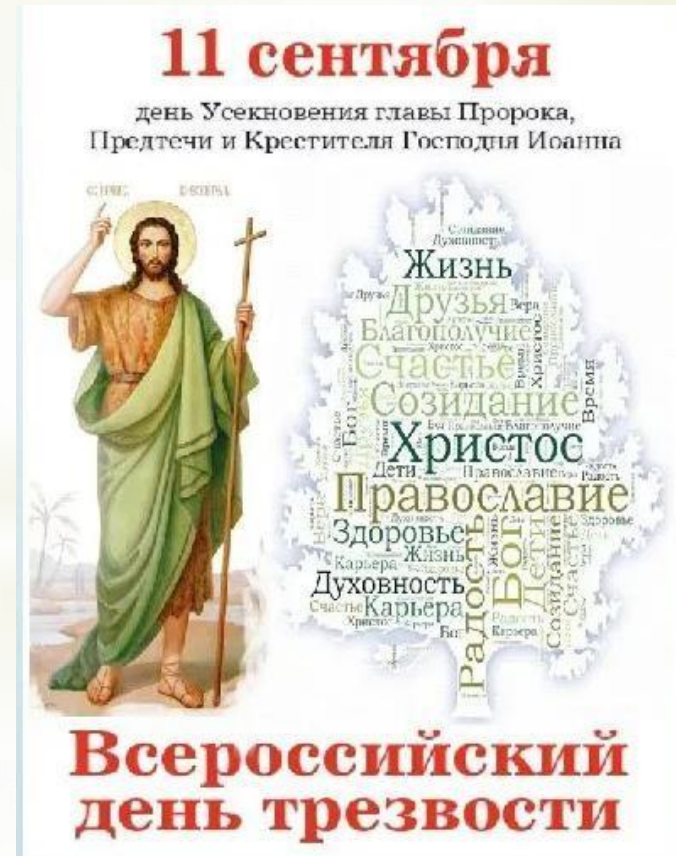
«Точка трезвости»



НЕМНОГО ИСТОРИИ

11 сентября отмечается Всероссийский день трезвости. Мало кто знает, что празднику трезвости в этом году исполняется уже 107 лет! Впервые он отмечался в 1913 году по инициативе Церкви. На время праздника были закрыты казённые винные лавки и запрещена продажа алкогольных изделий.

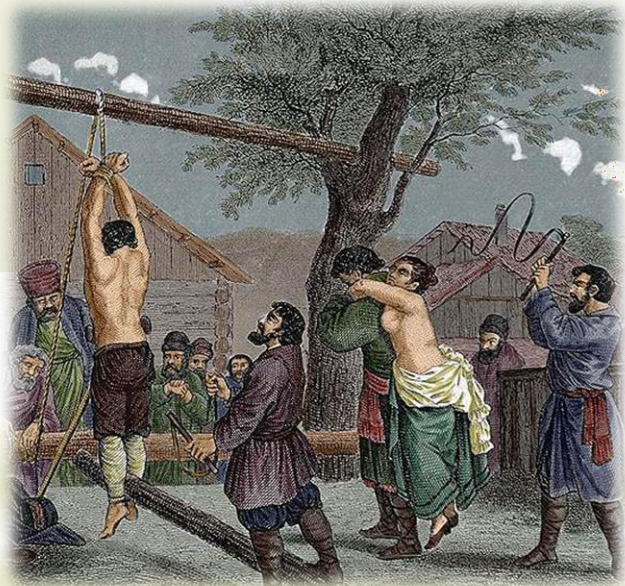
Почему 11 сентября? Дата 11 сентября была выбрана церковью, и связывалась с другой датой, отмечаемой в этот же день всеми православными – мученической смертью Иоанна Крестителя, которого Библия называет Пророком и Предтечей Христа. Известно, что Иоанн, сам никогда не употреблявший алкоголя, был обезглавлен по указанию правителя Ирода Антипы, разгорячённого на разгульном пиру вином и танцем Саломеи – церковь подчёркивает, что это злодеяние произошло именно во время пира, когда все были пьяны, и не могли мыслить трезво.



ЗАГАДКА :

- Рекламные ролики обещают, что его золотой вкус сделает из самого робкого и невзрачного тинейджера настоящего мужика.
- Реклама гласит, что с ним «улетают», признаются в любви и играют в футбол.
- Канцлер Германии Бисмарк говорил, что от него «делаются ленивыми, глупыми и бессильными»
- Врачи называют этот продукт «чумой XXI века». Что же это за продукт?

Историческая справка в мире:



3200 лет тому назад китайский император ВУ ВАНГ издал этикет, согласно которому все лица, застигнутые врасплох во время выпивки, должны быть подвергнуты смертной казни. В древней Спарте нарочно спаивали рабов и показывали их юношам, чтобы внушить отвращение к пьянству. В 600 г н.э. проповедник Мухаммед, он же Магомет, предписывал давать каждому пьянице 40 палочных ударов. При французском императоре Карле Великом в 300 г.н.э. пьяниц подвергали публичным наказаниям. Если это не помогало, то их казнили.

В старой Англии существовал обычай надевать на пьяниц ярмо и водить по улицам, чтобы все видели.



Историческая справка в России:

- **1905 г.- Россия употребляла 3,5 л алкоголя в год на одного человека, в то время, как 2,2 л алкоголя считалось крайне опасной чертой.**
- **1914 г.- в связи с войной царское правительство запретило производство и продажу алкоголя. В результате производительность труда поднялась на 17%, прогулы сократились на 47%, преступность уменьшилась в 2 раза. «Сухой закон» просуществовал 11 лет до 1925 г.**
- **1980 г.- на душу населения выпускалось в год 10,6 л чистого алкоголя, т.е.30 л водки на одного человека в год. Самым страшным последствием хмельного безумия на сегодняшний день стало то, что заметно выросло количество больных детей, 5% от общего числа рожденных, выросло число детей с врожденной патологией.**

Медаль за «пьянство»

Была введена Петром I в 1741 году, который боролся с пьянством. Сделана она была из чугуна, вес составлял килограмм, не считая цепей. Считается самой тяжелой медалью в истории. Вешалась она на шею в наказание за чрезмерное употребление алкогольных напитков и крепилась цепью так, чтобы нельзя было снять. По некоторым данным, медаль должна была носиться неделю.



Медаль за «пьянство» вошла в историю не только как самая оригинальная, но и как самая тяжёлая.

Последствия алкоголизма

- **поражение мозга,**
- **пищеводное кровотечение из варикозных сосудов,**
- **функциональная почечная недостаточность,**
- **анемия, - нарушение свертываемости крови**

Продолжительность жизни сильно пьющих на 10 – 12 лет меньше средней.

Помните, что:

- **Алкоголь нарушает обмен веществ в тканях систем и органов организма человека.**
- **Алкоголь - это опасный нервный яд.**
- **Алкоголь воздействует на кровеносную систему.**
- **Алкоголь вызывает отмирание клеток всех органов организма. Уменьшается объем мозга и число нервных клеток центральной нервной системы, атрофируется печень, половые железы, слабеет сердце и так далее.**
- **Каждое употребление алкоголя вызывает необратимые последствия.**
- **Алкоголь нарушает структуру ДНК, что плохо сказывается на потомстве.**
- **Алкоголь это не модно, не круто, не прикольно , не снимает стресс.**

ТРЕЗВЫЙ ДОМ! ТРЕЗВАЯ СЕМЬЯ! ТРЕЗВОЕ ОБЩЕСТВО! СЧАСТЛИВОЕ БУДУЩЕЕ!

- **Трезвость дает человеку возможность раскрыть и развить все свои творческие, интеллектуальные и духовные возможности, переданные ему родителями по наследству.**
- **Трезвость укрепляет человека нравственно. Трезвый человек чувствует себя уверенно, так как он умеет отстаивать себя как личность.**
- **Трезвость – это ясный ум. Недаром в народе высшей похвалой является эпитет «трезвый»: трезвое решение, трезвый ум, трезвая политика.**
- **Алкоголь и табак понижают интеллект, ослабляют волю, подрывают авторитет, омрачают разум, являются атрибутами комплекса неудачника. Без трезвости немыслим образ здорового, сильного, красивого и успешного человека. Где трезвость, там и победа.**
- **Трезвость – это престижное состояние человека!**

Правда об алкоголе

Алкоголь забирает в два раза больше жизней, чем войны, а рушит ещё больше. Ведь за каждым алкозависимым стоят родители, дети, братья, сестры, мужья и жёны.

Каждая пятая смерть в мире – вина алкоголя. Не дайте ему разрушить вашу жизнь!

Представляем вашему вниманию книги о вреде алкоголя и последствиях его употребления, о том, как правильно вести себя с алкозависимым и помочь ему выбраться из опасных сетей зависимости.

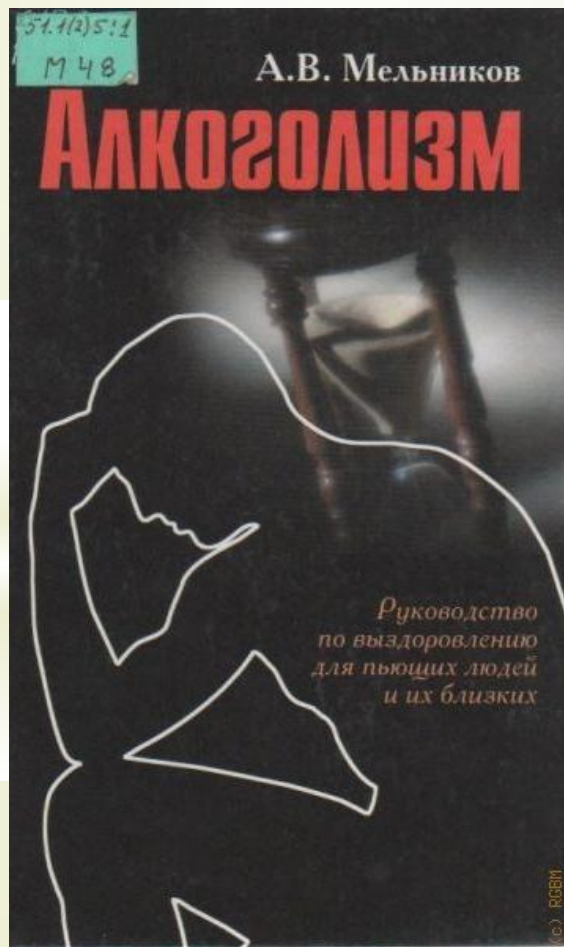


Аронов Д. М. Твой и наш враг. Правда о б алкоголе. — М.: Ф и з культура и спорт, 1986. — 112 с.



Книга знакомит читателя с современными научными данными о вреде потребления спиртных напитков как для здоровья отдельного человека, так и для общества в целом. Доказательно, иллюстрируя свои выводы наглядными примерами, взятыми из собственной многолетней врачебной практики и из периодической печати, автор, доктор медицинских наук, убеждает в том, что алкоголь практически всегда приводит к болезням, преступлениям, деградации личности. Сомнительным радостям алкогольных застолий предлагается противопоставить здоровый образ жизни — активный отдых, занятия оздоровительной физкультурой, радость творческого труда.

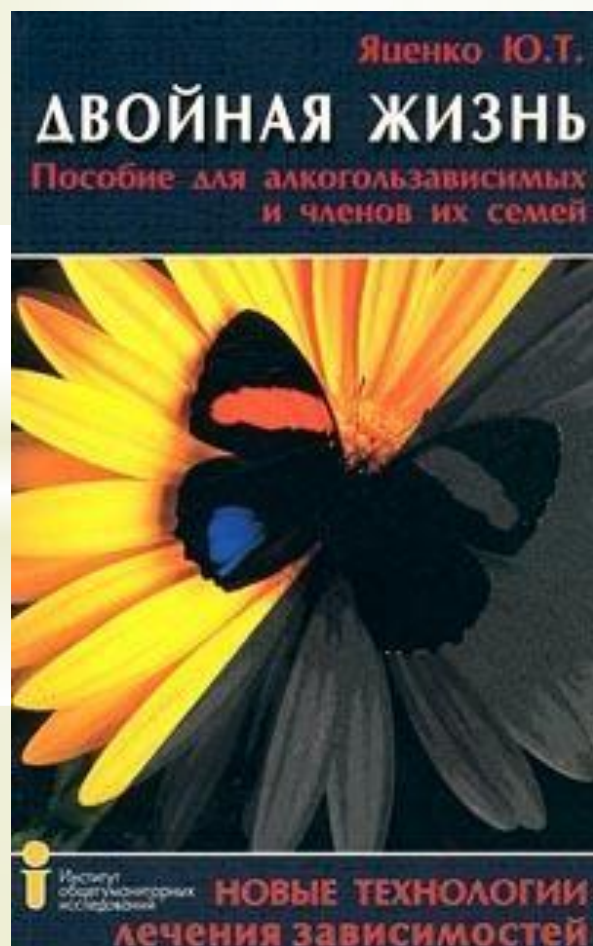
Мельников, А. В. Алкоголизм [Текст] : Руководство по выздоровлению для пьющих людей и их близких / А. В. Мельников. - М : Познавательная книга, 2002. - 189 с.



В книге представлена эффективная программа избавления от алкогольной зависимости. Рассматриваются причины и факторы, приводящие к развитию зависимости от алкоголя. Описаны стадии болезни и ее последствия, приведены клинические примеры. В отдельных главах автор обсуждает вопросы лечения как составные части процесса избавления от зависимости и профилактики срывов.

Для врачей, психологов, а также широкого круга читателей, сталкивающихся с данной проблемой.

Яценко, Ю. Т. Двойная жизнь: девиртуализация алкоголизма : пособие для алкогользависимых людей и членов их семей / Ю. Т. Яценко. – М. : Институт Общегуманитар. Исследований, 2001. – 112 с.

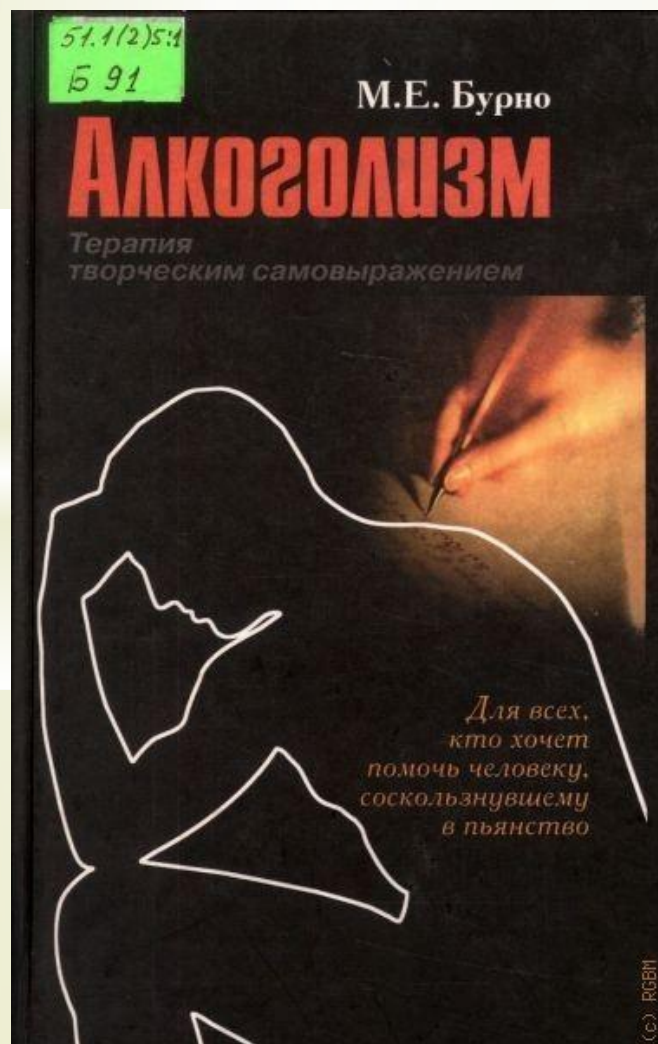


В этой популярной книге вы найдете ответы на вопросы: что такое хронический алкоголизм, как не заболеть этим заболеванием, на что обратить внимание при первых появившихся признаках болезни, как излечиться, какие существуют методы лечения. Вашему вниманию будет представлен новый запатентованный эффективный метод лечения хронического алкоголизма, основанный на открытии в области теории человека.

Эта книга не является сухим изложением фактов, а иллюстрирует также жизнь пациентов, прошедших начало, развитие болезни и излечение от нее.

Она будет полезна как страдающим этим заболеванием, так и впервые соприкоснувшимся с этой проблемой, а также родственникам и близким больных хроническим алкоголизмом.

Бурно, М. Е. Алкоголизм. Терапия творческим самовыражением [Текст] : Опыт применения Терапии творческим самовыражением в профилактике и лечении алкоголизма: для всех, кто хочет помочь человеку, соскользнувшему в пьянство / М. Е. Бурно – М. : Познавательная книга плюс, 2002 – 223 с.



Настоящая книга - опыт профилактики и лечения алкоголизма собственным методом `Терапия творческим самовыражением`. Данный метод применяется в медицине, психологии, педагогике, исследуется в культурологии - в нашей стране и за рубежом. Книга предназначена не только для врачей и психологов, она может помочь родителям, товарищам человека, склонного к пьянству, может послужить немаловажной библиотерапевтической (библиотерапия - лечение книгой) прибавкой к лечению у своего врача.

Скворцова, Елена Сергеевна. Алкоголь, женщины, подростки / Е.С.Скворцова. - Москва : Медицина, 1988. - 40 с.



В брошюре описано вредное влияние алкоголя на организм подростка, показаны современные тенденции и мотивы употребления алкогольных напитков в подростковом возрасте. С социально-гигиенических позиций рассматриваются причины употребления алкогольных напитков и особенности формирования алкоголизма у подростка. Определены основные направления противоалкогольной работы среди подрастающего поколения, приводится конкретный опыт противоалкогольного воспитания и просвещения в школе

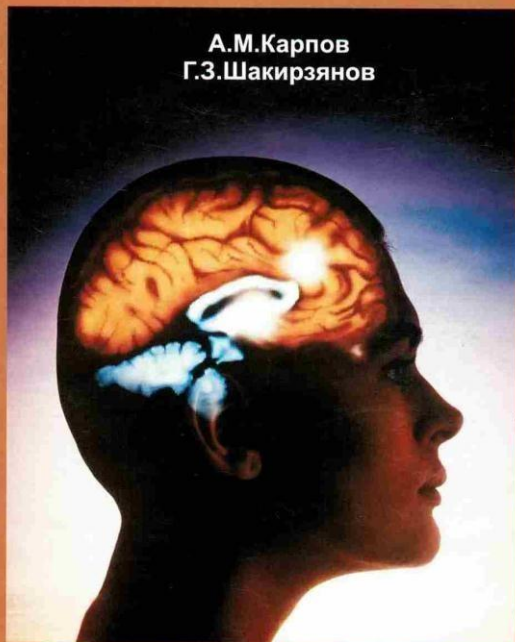
Еникеева, Диля Дэрдовна. Как предупредить алкоголизм и наркоманию у подростков [Текст] : Учебное пособие для средних и высших педагогических учебных заведений / Д. Д. Еникеева. - 2-е изд., стер. - М. : Academia, 2001. – 142 с.



В книге описаны все известные формы наркоманий и токсикомании, а также пьянство и алкоголизм у детей и подростков. Определены группы риска, на которые в коллективе необходимо обратить внимание в первую очередь. Перечислены признаки, дающие основание предположить, что ребенок употребляет наркотические вещества или алкоголь, рассмотрены особенности поведения подростков, склонных к ранней наркотизации и алкоголизации.

Самозащита от алкоголизации

А.М.Карпов
Г.З.Шакирзянов



САМОЗАЩИТА
ОТ АЛКОГОЛИЗАЦИИ

Аб



ГАУЗ «Республиканский центр медицинской профилактики»

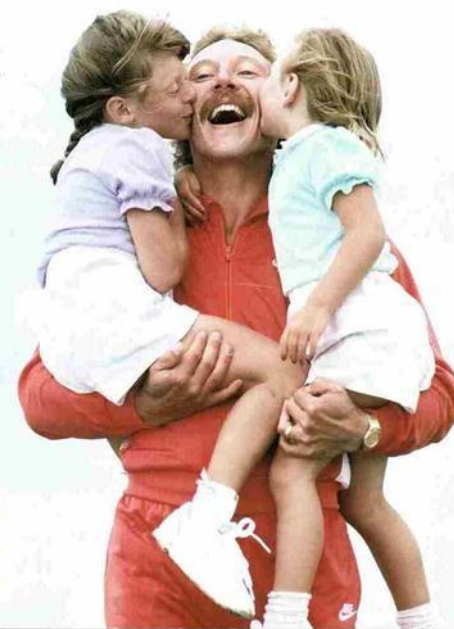
АЛКОГОЛЬ И ПОЖИЛОЙ
ВОЗРАСТ



Казань, 2017г

САМОЗАЩИТА
ОТ АЛКОГОЛИЗАЦИИ

изнь без наркотиков



Ж