

ПРИНЯТО

Решением педагогического совета  
МБДОУ №29 «Журавушка»  
Протокол №1 от 31.08.2023г.

УТВЕРЖДЕНО

приказом заведующего  
МБДОУ №29 «Журавушка»  
№ДС29-11-144/3 от 31.08.2023

Подписано электронной подписью

Сертификат:

35DE121829616A29F4B4B1967D7080AE

Владелец: Солопьева Светлана Викторовна

Действителен: 17.11.2022 с по 10.02.2024

Режим дня в группе детей от 2 до 3 лет, теплый период года 2023-2024 гг

Содержание (режимные моменты)	время
Прием детей, осмотр, утренняя гимнастика, самостоятельная детская деятельность, игры, общение <i>(в том числе индивидуальное), общественно полезный труд</i>	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.50
Самостоятельная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, экспериментирование, подготовка к занятиям <i>(с привлечением желающих детей)</i>	08.50-09.00
Занятия и самостоятельная деятельность детей на прогулке <i>(в соответствии с расписанием с учетом перерывов)</i>	09.00-09.10 (1 подгруппа) 09.20-09.30 (2 подгруппа)
Второй завтрак <i>(в группе)</i>	09.40-10.00
Занятия <i>(в соответствии с расписанием с учетом перерывов)</i> и самостоятельная деятельность детей <b>на прогулке</b> , игры, общественно полезный труд	10.00-11.40 (1 ч. 40 мин)
Возвращение с прогулки: игры, общение по интересам, общественно-полезный труд <i>(в том числе дежурство детей)</i> , подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	11.40-12.15
Дневной сон	12.15-15.15 (3 часа)
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, гимнастика пробуждения, воздушные и водные процедуры	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник, подготовка к прогулке	15.30-16.00
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, досуги <b>на свежем воздухе на прогулке</b>	16.00-16.45 (45 мин.)
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	16.45-17.20
Подготовка к прогулке	17.20-17.40
Прогулка	17.40-19.00 (1 ч. 20 мин.)

ПРИНЯТО

Решением педагогического совета  
МБДОУ №29 «Журавушка»  
Протокол №1 от 31.08.2023г.

УТВЕРЖДЕНО

приказом заведующего МБДОУ №29 «Журавушка»  
№ДС29-11-144/3 от 31.08.2023

Подписано электронной подписью  
Сертификат:  
35DE121829616A29F4VAB1967D7080AE  
Владелец: Солопьева Светлана Викторовна  
Действителен: 17.11.2022 с по 10.02.2024

Режим дня в дошкольных группах, теплый период года 2024 г.

Содержание (режимные моменты)	Группы			
	младшего дошкольного возраста (с 3 до 4 лет)	среднего дошкольного возраста (с 4 до 5 лет)	старшего дошкольного возраста (с 5 до 6 лет)	старшего дошкольного возраста (с 6 до 8 лет)
Прием детей, осмотр, утренняя гимнастика (не менее 10 мин), самостоятельная детская деятельность, игры, общение (в том числе индивидуальное), общественно полезный труд (в том числе дежурство детей)	07.00-08.20	07.00-08.25	07.00-08.30	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.50	08.25-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50
Самостоятельная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, экспериментирование, подготовка к занятиям (с привлечением желающих детей)	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00
Занятия и самостоятельная деятельность детей на прогулке (в соответствии с расписанием с учетом перерывов)	09.00-09.40 (40 мин.)	09.00-09.40 (40 мин.)	09.00-09.40 (40 мин.)	09.00-09.40 (40 мин.)
Второй завтрак (в группе)	09.40-10.00	09.40-09.55	09.40-09.50	09.40-09.50
Занятия (в соответствии с расписанием с учетом перерывов) и самостоятельная деятельность детей <b>на прогулке</b> , игры, общественно полезный труд (в том числе дежурство детей),	10.00-12.10 (2 ч. 10 мин)	09.55-12.15 (2 ч. 20 мин)	09.50-12.20 (2 ч. 30 мин)	09.50-12.20 (2 ч. 30 мин)
Возвращение с прогулки: игры, общение по интересам, общественно-полезный труд (в том числе дежурство детей), подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	12.10-12.45	12.15-12.45	12.20 -12.45	12.20-12.45
Дневной сон	12.45-15.15 (2 ч. 30 мин.)	12.45-15.15 (2 ч. 30 мин.)	12.45-15.15 (2 ч. 30 мин.)	12.45-15.15 (2 ч. 30 мин.)
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, гимнастика пробуждения, воздушные и водные процедуры	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник, подготовка к прогулке	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность детей по интересам: игры, общение, экспериментирование, подготовка к занятиям (с привлечением дежурных) <b>на свежем воздухе на прогулке</b>	16.00-16.50 (50 мин)	16.00-16.55 (55 мин)	16.00-17.00 (60 мин)	16.00-17.00 (60 мин)
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	16.50-17.20	16.55-17.20	17.00-17.20	17.00-17.20
Подготовка к прогулке	17.20-17.40	17.20-17.35	17.20-17.30	17.20-17.30
Прогулка	17.40-19.00 (1 ч. 20 мин.)	17.35-19.00 (1 ч. 25 мин.)	17.30-19.00 (1 ч. 30 мин.)	17.30-19.00 (1 ч. 30 мин.)

