

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 29 «ЖУРАВУШКА»**

(МБДОУ № 29 «Журавушка»)

ПРИНЯТО

Решением педагогического совета
МБДОУ №29 «Журавушка»
Протокол №3 от 25.05.2021

УТВЕРЖДЕНО

приказом заведующего
МБДОУ №29 «Журавушка»
№ДС29-11-113/1 от 01.07.2021

Подписано электронной подписью

Сертификат: 6319AF0091ACD3A24369D5731F620A37

Владелец: Солопьева Светлана Викторовна

Действителен: 14.12.2020 с по 14.12.2021

ПОЛОЖЕНИЕ

**о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников муниципального
бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детского сада № 29 «Журавушка»**

Положение
о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников муниципального
бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детского сада № 29 «Журавушка»

1. Общие положения.

1.1. Положение о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 29 «Журавушка» (далее – положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», постановлением Главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.1.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», постановлением Главного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», приказом министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования», уставом учреждения, учебным планом образовательного учреждения.

1.2. Положение регламентирует режим работы ДОУ, режим занятий, учебную нагрузку воспитанников МБДОУ №29 «Журавушка».

2. Режим функционирования образовательного учреждения

2.1. Группы МБДОУ № 29 «Журавушка» функционируют в режиме полного дня (12-часового пребывания детей) 5-дневной рабочей недели.

2.2. Продолжительность пребывания в учреждении с 7.00 до 19.00 часов. Выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни согласно Трудовому кодексу РФ.

2.3. В случае необходимости, дошкольное учреждение имеет право объединять возрастные группы – в связи с низкой наполняемостью групп, отпусками воспитателей, на период ремонта, карантина.

2.4. Организация образовательного процесса в МБДОУ №29 «Журавушка» регламентируется календарным образовательным (учебным) графиком, образовательным (учебным) планом, расписанием непрерывной образовательной

деятельности, основной образовательной программой дошкольного образования (ООПДО).

2.5. Проведение занятий осуществляется в соответствии с санитарными правилами и нормами, возрастом воспитанников, расписанием занятий.

2.6. Образовательная нагрузка закрепляется в календарном образовательном (учебном) графике, который утверждается приказом заведующего.

2.7. Учебный период в МБДОУ №29 «Журавушка» продолжается с 1 сентября по 31 августа. Если даты приходятся на выходные дни, то они переносятся на следующие за ними рабочие дни.

2.8. В течении учебного периода в соответствии с «Положением о порядке организации и осуществления оценки индивидуального развития обучающихся в дошкольном образовательном учреждении» осуществляется оценка индивидуального развития детей в рамках педагогической диагностики (мониторинга).

3. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников

3.1. Количество проведения занятий в учебном плане не превышает максимально допустимый объем образовательной нагрузки:

- *ранний возраст от 2 до 3 лет* - продолжительность занятий не более 10 минут, продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки не должна превышать 20 минут;

- *младший дошкольный возраст от 3 до 4 лет* - продолжительность занятий не более 15 минут, продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки не должна превышать 30 минут;

- *средний дошкольный возраст от 4 до 5 лет* – продолжительность занятий не более 20 минут, продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки не должна превышать 30 минут;

- *старший дошкольный возраст от 5 до 6 лет* – продолжительность занятий не более 25 минут, продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки не должна превышать 50 минут или 75 минут, при организации 1 занятия после дневного сна;

- *старший дошкольный возраст для детей от 6 до 7 лет* – продолжительность занятий не более 30 минут, продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки не должна превышать 90 минут.

3.2. В середине времени, отведенного на занятие проводятся физминутки. Перерыв между занятиями – не менее 10 минут.

3.3. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся музыкальные и физкультурные занятия и т.д.

3.4. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию проводятся по подгруппам 2 – 3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия проводятся в групповом помещении, с детьми третьего года жизни – в групповом или физкультурном зале.

3.5. Длительность занятия по физическому развитию в группе от 2 до 3 лет – 10 минут.

3.6. Занятия по физическому развитию для детей от 3 до 7 лет проводятся 3 раза в неделю из них один раз в бассейне (при функционировании), для воспитанников 5-8 лет – одно занятие на улице.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях образовательную деятельность по физическому развитию организуют на открытом воздухе. Используются формы двигательной активности: утренняя гимнастика, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмические упражнения, плавание и др.

3.7. При организации плавания используется бассейн, отвечающий санитарно-эпидемиологическим требованиям к плавательным бассейнам. Продолжительность нахождения в бассейне зависимости от возраста детей составляет:

- младший возраст от 3 до 4 лет - продолжительность 15 минут;
- средний дошкольный возраст от 4 до 5 лет - продолжительность 20 минут;
- старший дошкольный возраст от 5 до 6 лет - продолжительность 25 минут;
- старший дошкольный возраст от 6 до 8 лет - продолжительность 30 минут.

Прогулки детей после плавания в бассейне организуются не ранее чем через 50 минут, в целях недопущения переохлаждения детей.

3.8. Количество занятий может меняться в сторону увеличения или уменьшения в связи с внесением изменений в основную образовательную программу дошкольного образования в части организации занятий и в связи с реализацией дополнительного образования воспитанников, но не превышая требования и нормы санитарных правил.

3.9. При проведении занятий с использованием электронных средств обучения (далее-ЭСО): интерактивные доски, сенсорные экраны, ноутбуки, планшеты, моноблоки организация и режим занятий должны соответствовать санитарным требованиям. При использовании ЭСО во время занятий должна проводиться

гимнастика для глаз. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающихся фильмов, программ или иной информации продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет – 5-7 минут.

Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

Продолжительность использования ЭСО

Электронные средства обучения	Возраст воспитанников	Продолжительность, мин, не более	
		на занятии	суммарно в день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер	6-7	15	20
Ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

Нормативы размера экрана электронных средств обучения

Электронные средства обучения	Диагональ экрана, дюйм/см, не менее
Интерактивная доска (интерактивная панель)	65/165,1
Монитор персонального компьютера	15,6/39,6
Ноутбук	14,0/35,6
Планшет	10,5/26,6

4. Ответственность.

4.1. Администрация и педагогический коллектив МБДОУ №29 «Журавушка» несет ответственность за жизнь и здоровье детей во время осуществления образовательного процесса, за полноту и качество реализации основной образовательной программы дошкольного образования, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным и психофизиологическим особенностям детей раннего и дошкольного возрастов.

5. Срок действия положения.

5.1. Положение действует до внесения изменений.